

آنچه باید بدانید

مهم است که بدانید تمام زخم های دست برای بررسی از نظر آسیب تاندونی نیاز به برش بزرگتری دارند پس اگر بعد از باز کردن پانسمان ملاحظه کردید که محل برش بزرگتر از زخم اولیه است تعجب نکنید.

در زمان ترخیص زمان اولین مراجعه به درمانگاه به شما اعلام خواهد شد. تا زمان مراجعه پانسمان دست را باز نکنید و به هیچ وجه دست را آویزان نکنید.

آنتی بیوتیک خود را به موقع مصرف کنید.

اگر درد داشتید مسکن استفاده کنید.

اولین مراجعه به درمانگاه

دراولین مراجعه دست شما باز شده و مجدداً در آتل قرار داده می شود.

حتماً با حفظ آتل به درمانگاه بیایید.

بستگی به محل آسیب ممکن است پزشک به شما اجازه حرکات مختصر را بدهد و یا اینکه از شما بخواهد به هیچ وجه دست را حرکت ندهید.

لطفاً فقط طبق دستور جراح عمل کنید در غیر اینصورت بروز عوارض آسیب تاندون دست شامل احتمال پارگی مجدد تاندون یا احتمال چسبندگی تاندون وجود دارد.

مجدداً در پایان ویزیت پانسمان و آتل بسته خواهد شد.



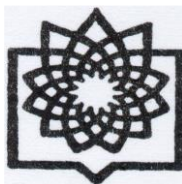
دومین مراجعه به درمانگاه

ویزیت بعدی شما دو هفته بعد خواهد بود. تا این زمان تعویض پانسمان نیاز نیست مگر اینکه برحسب نوع زخم جراح دستور تعویض را به شما داده باشد.

برای حرکات انگشتان طبق دستور جراح عمل کنید و هیچ حرکت اضافه ای انجام ندهید.

تاکید می شود که داشتن آتل ضروری است پس از باز کردن آن خودداری کنید.

در ویزیت دوم بخیه ها کشیده می شود. اگر جراح تشخیص دهد که زمان بی حرکتی کافی است ممکن است آتل را کاملاً برداشته و دستور فیزیوتراپی بدهد یا اینکه مجدداً دستور بستن آتل و بی حرکتی را تکرار کند.



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز پزشکی آموزشی درمانی ۱۵ خرداد

گروه جراحی دست مرکز ۱۵ خرداد

ترمیم

تاندون

اکستانسور

واحد آموزش دفتر پرستاری

باید اطلاع داشته باشد که نیاز به
کاردرمانی و فیزیوتراپی طولانی مدت
ممکن است وجود داشته باشد .



سومین ویزیت درمانگاه

در ویزیت بعد که ۴-۵ هفته بعد از عمل است اغلب مواقع جراح دستور برداشتن آتل را داده و توصیه به انجام حرکات خاص با راهنمایی فیزیوتراپی می کند. مجدداً تاکید می شود در صورتی که جراح تشخیص دهد که برای شروع حرکات زود است باید دستور جراح اجرا شود.

در غیر اینصورت ممکن است به جراحی مجدد نیاز باشد.

بعد از شروع حرکات شما باید حداقل یک ماه بعد به جراح مراجعه کنید تا روند کار و حرکات ارزیابی شود.